

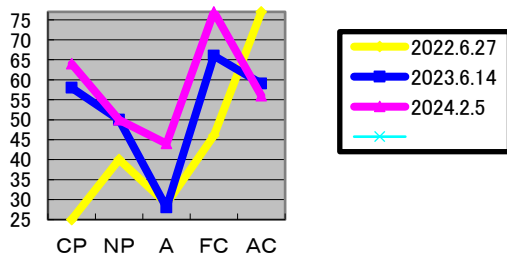
自立学習指導と非認知能力育成指導の成果

当フォーラムでは、2022 年度から 2024 年度までの 3 年間、藤枝市の学習チャレンジ事業（被保護世帯の学習支援事業）を受託し、自立学習指導（学習塾に頼らない学習方法の指導）と非認知能力育成（コミュニケーション能力育成）を行った。その成果のごく一部をご覧下さい。特に自立学習支援の効果については、本稿「勉強する習慣が身についた」もお読み下さい。

被保護世帯等の生徒達は、この A 子さんの 2022 年 6 月 27 日のエゴグラム、黄色のグラフが示すように、AC（順応性）が異常に高い反面、CP（父性）異常に低く、FC（感性）低いため、親の経済状態を気にし、勉強が分からないなどの自己主張も、勉強が分からない、つらい感情も表しません。また、A（知性）も非常に低いため、論理的思考も弱いから、学力もつきにくい生徒が多いです。

その状態がこの 2 年間の私達の指導の結果が、青と赤のエゴグラムです。CP（父性）と FC（感性）が成長し、きちんと自己主張と感情表現ができるようになり、A（知性）も上がり論理的思考も身につく、見事に静岡県立島田商業高校に合格できました。FC（感性）の成長が AC（順応性）を抑え、積極的行動を起こすようになりました。B 子さん、C 子さんもご覧ください。これは他では真似できない私達の指導効果です。

A 子さん 中学 3 年 2023. 6. 19



2022.6.27

AC（順応性）がとても高く、CP（父性）と A（知性）が低いため、人からからかわれやすく、少し神経質なところがありそうです。しかし、CP が低いため、それに対して人を責めたり、自分勝手なことをすることは滅多にないので、人から嫌われることはまずありません。

AC の特徴が対人関係に出やすく、周囲への気遣いは常にしていますが、「何か自分だけ損したみたい」と、苦勞の割には報われないところがあるかもしれません。ここではまず、A を上げる努力することです。即ち、情報を集めて、今あなたの周りで何が起きているか、冷静に判断することを心掛けましょう。また、明るく振る舞っている人をよく観察し、真似

を試みるのもいいです。

2023.6.14

C P（父性）がとても高いので責任感が強く、リーダーシップの取れる子です。またF C（感性）とA C（順応性）も非常に高く、自分自身が楽しむことも大切にでき、同時に人に合わせることも得意なようです。

しかし、A（知性）がとても低いため、理論的に考えることが少ないので、高いC Pからくる批判的な側面と、でもそれを人に言うのは気が引けるA Cが、心の中で喧嘩することが多いようです。一見、上手に気分転換しているように見えますが、実は結構ストレスに悩まされているかもしれません。

「自分がこうしたら結果はどうなるだろう」とか、「どうしてだろう」と一歩離れて考える（Aの成長）ことが大切です。心の中で葛藤が始まったら、少し立ち止まってみて下さい。理屈っぽく理論攻めで対処すれば（これもAの成長）、あとで後悔することも少なくなります。

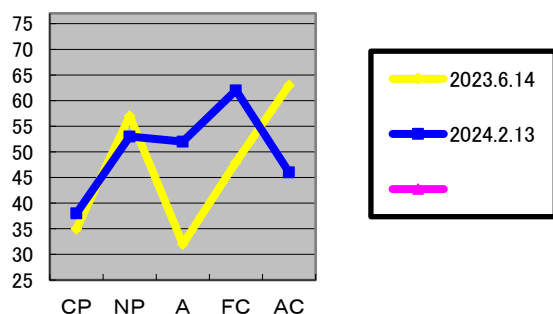
2024.2.5

C P（父性）がとても高いので、責任感が強く、物事の白黒をはっきりさせなくては気が済まない性質です。加えてF C（感性）が非常に高いので、仕事や勉強に打ち込む時はしっかりと、また、遊ぶ時は大いに楽しむという気持ちの切り替えも上手です。持ち前のリーダーシップと明るさで、周りの人を活気づけることも多いでしょう。

人に対する思いやりや、冷静に物事を判断すること、周り人と人と協調していくこともほどほど持ち合わせています。ただ、他人に「もっとこうすべきだ」とその人の能力以上にものを要求したり、他人の短所が気になって仕方がないことがあります。

イライラをうまく発散することができますが、そんなストレスは最初から溜めないことに越したことはありません。人のあら探しや批判するのは少し抑えて、良いところを褒めてあげましょう。きっとカッとするのが少なくなるでしょう。

B子さん 中学3年 2023.6.14



2023.6.14

NP（母性）とAC（順応性）がとても高いため、温和で協調性に富んでいます。中程度のFC（感性）で、一緒にいると何となくほっとした和んだ気持ちにさせてくれる子です。CP（父性）が低いため、競争心をむき出しにして他人と争うことは殆どないでしょう。理想はありますが、目標に向かって頑張ることは少ないと思われます。自分の生きがいを持ってない場合もあるでしょう。

また、高すぎるACより周囲の人の意見に流されやすい側面を持っているようです。自分がどうしたらかがわからなかったり、今何をすべきか見失ってしまうことがしばしばあります。まず周りの状況をよく見回してどうしたらいいか考えましょう（A－知性の成長）。また、目標を立ててそれを実行する努力をしてみる（CPの成長）のもいいかもしれません。

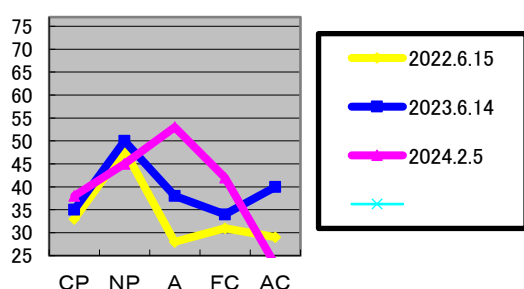
2024.2.13

FC（感性）がとても高いので、物事を明るく楽しく考えることができ、自分の感情を自然に素直に表現できます。

しかし、CP（父性）が低いので責任感に乏しく、規則や秩序を守ることが苦手です。そのため、「難しいことは後回しにして楽しんでしまおう」という子どもっぽいところがあるかもしれません。だから、その行動力も度を過ぎると、遊ぶことに夢中なあまり、規則や秩序が頭からすっかり離れてしまうことがあります。それでは回りにいる人たちは大変です。

そこで、あなたのFCをうまく生かすため、今持っているA（知性）をうまく使って、客観的な目を持ち、状況を判断することが重要となってきます。そして、CPをもっと高めるように努力をすれば、限度をわきまえて楽しくことができるようになります。自分ばかりが楽しむのではなく、みんなで楽しむということに目を向けてみるといいでしょう。

C子さん 中学3年生 2023.6.14



2023.6.15

目立たない普通の女の子です。NP（母性）が適度にある一方、そのほかの自我状態がすべて低いから、精神的エネルギーが欠乏しており、いつも一人でいるか、友人と一緒にいたとしても、後ろに引っ込んでいるタイプです。

思いやりは有していますが、それを表現するだけのエネルギーや配慮が感じられません。物事を遂行するにあたって、信念や理解をもった的確に分析していることは殆どないよ

うです。

このままではあなたの存在自体が、周囲から忘れ去られてしまう可能性があります。全体的に自我状態を上げていく作業が必要です。その中でA（知性）を上げることを優先することです。色々な状況を観察し、他人の行動や言動をより客観的に分析し、メモを取ってみる位の努力が必要です。

2024.2.5

A（知性）が高く、物事を客観的に判断できるようになり、学力もついてきているように思われます。中程度のCP（父性）、NP（母性）、FC（感性）より、必要な時には人に対して厳しく、また、ある時は優しく接することができる人です。退屈するよりは楽しんで生活する姿勢も見られます。しかし、AC（順応性）が低いので、協調性が少し欠けるように思われますが、それは、自分に自信がある現れかもしれません。

Aが高いので、もう少し他人を思いやったり、相手の立場に立って物事を考えてみたり（NPの成長）、感情を表現する行動をとってみたい、面白い出来事を経験したら、家族や友人にそれを話し、繰り返し楽しんでみましょう（FCの成長）。そうすれば、上手に気分転換ができるようになり、ストレスをよりよく解消でき、人間関係が今以上に円満になります。