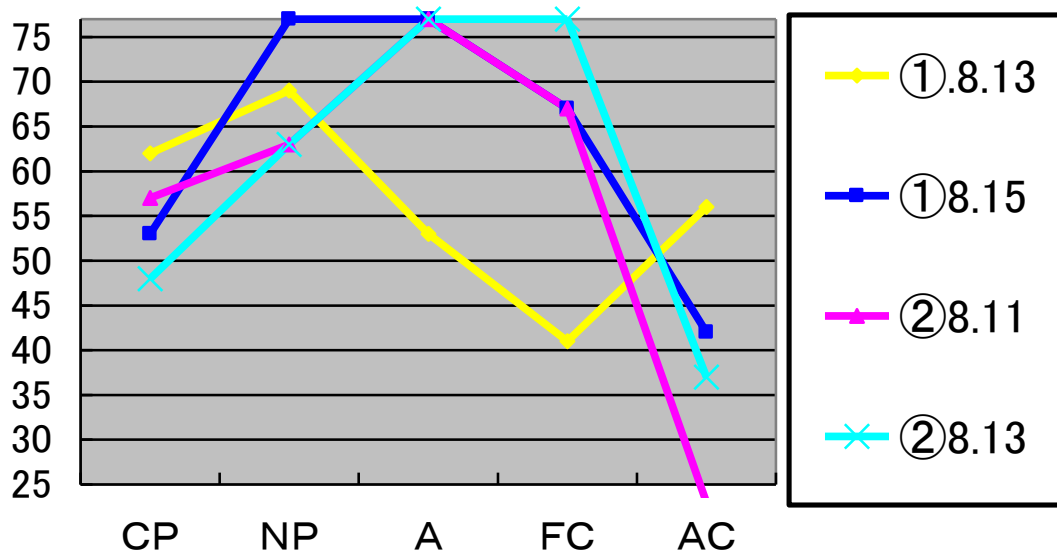


## 二度の交流合宿で変わった大学生

現在 21 歳の男子大学生の話である。彼は、中学 2 年生の時に不登校になった。特に数学が分からなくなり、学校に行き辛くなった、と後に言う。中高一貫校のため、そのまま進級した高校 1 年生の時に、高校から依頼を受け対応を始めた。しかし、既に欠席が嵩んでおり単位が取れず留年が見えていたため、やむなく高校を中退した。友達が通う（であろう）高校と同系列の大学に行きたく、高卒認定試験合格を目指し、当グループが運営する予備校で勉強することになった。結果、約 2 年半余の彼の努力で、1 回での高卒認定試験全科目の合格と志望した大学の新設学部合格を勝ち取った。その時のご両親の喜びはひとしおだった。

しかし、あれほど憧れた大学だったが、約 2 年半余のブランクが友達との疎遠をもたらした。また、単学部校舎のため彼が思い描いた講座がなく、前期分の授業には参加し 18 単位だけ取得したものの、後期は次第に大学から足が遠のいてしまった。1 年後の 2 年時に休学し、親の勧めもあって 1 度目の当フォーラムの交流合宿に参加した。



1 度目の交流合宿初日 8 月 13 日、宿舎に向かう途中で採ったエゴグラムが黄色

即ち、CP（父性）と NP（母性）がとても高いので、理想が高く良心的であり、他人への思いやりが強い養護的なタイプ。物事を堅苦しく考えてしまうことが多く、常に「～すべきだ」という考え方を持っている。他人に対する愛情のゆきすぎから、過保護や過干渉といった世話のしすぎをついしてしまいがちである。また、FC（感性）が低いので、感情を表に出すことが少なく、物事を悪い方向に考えてしまいがちである。

それが交流合宿の最終日 8 月 15 日、帰りの高速道路の SE で採ったエゴグラムが青色

即ち、A（知性）と FC（感性）がとても高く、子供ように何事にも興味を示し、探究心

も旺盛な人である。また、NP（母性）がとて高いため、頼まれごとがあるとその人のよさから断り切れず、持ち前の好奇心も加わってつい請け負ってしまうことも多い。そして、中程度のCP（父性）から引き受けたからにはそれなりに責任を持って仕事をこなす。勿論、A（知性）が非常に高く、状況に従って冷静沈着に物事を判断し対処する能力があるので、どんな仕事でも能率よく処理できる。但し、その中に自分の関心の対象を見つけた場合、我を忘れて没頭し、思索にふけってしまう余り、本来の仕事を忘れるところもある。AC（順応性）が非常に低いので、お人好しとはいえ基本的には協調性に欠けるところがあり、人の意見にあまり耳を貸す方ではない。

特にA（知性）とFC（感性）の成長に注目して頂きたい。自分のことを冷静に俯瞰でき、自分の気持ちを素直に出せるようになったのである。

そして1年後の2度目の交流合宿初日8月11日、出発時のコンビニの駐車場で採ったエゴグラムが桃色

即ち、A（知性）とFC（感性）がとて高く、子供のように何事にも興味を示し、探究心も旺盛なである。また、NP（母性）がとて高いため、頼まれごとがあるとその人のよさから断り切れず、持ち前の好奇心も加わってつい請け負ってしまうことも多い。そして、中程度のCP（父性）から引き受けたからにはそれなりに責任を持って仕事をこなす。勿論、A（知性）が非常に高く、状況に従って冷静沈着に物事を判断し対処する能力があるので、どんな仕事でも能率よく処理できる。但し、その中に自分の関心の対象を見つけた場合、我を忘れて没頭し、思索にふけってしまう余り、本来の仕事を忘れるところもある。AC（順応性）が非常に低いので、お人好しとはいえ基本的には協調性に欠けるところがあり、人の意見にあまり耳を貸す方ではない。

その合宿の帰路8月13日、高速道路のSEで採ったエゴグラムが水色

5つの自我状態の全てに適度なエネルギーを持っており、活動できで元気がある。NP（母性）がとて高く他人を思いやり、気遣い、またA（知性）も非常に高いため、仕事においても的確な判断力、分析力を十分持っている。非常に高いFC（感性）と中程度のAC（順応性）で、周囲に合わせながら楽しく遊ぶこともでき、周りの人の評価もかなり高い。責任感も適度にあり（中程度のCP－父性）、トラブルを起こすこともなく人付き合いができるから、どのような仕事についてもうまくこなしていける。

ただ、各自我状態の働きをよく理解し、自分自身が良かれと思ってしている行動を、一度立ち止まって冷静に判断していく目を育てる努力が、現在の対人関係を維持することになり、よりよい関係を作ることになる。

特に黄色と水色のエゴグラムを比べると、自分の感情に素直に出し、自ら楽しめるようになった。そして、そうした自分や周りの状況を俯瞰できるようになり、懸案であった自己肯定感が高まったのである。

合宿では、同じく不登校を経験し参加した中学生や高校生に自らの夢を語った。そして、合宿後に自分で創った音楽を配信するサイトに応募し、一か月後の審査結果を待つ。