

高校生Kのつぶやき

平成 30 年 10 月 20 日記

友達と話ししてて辛いなあと感じ始めたのは、中 2 頃。部活とかで色々あったし。その時から、何やってもつまんなかったからね。笑ってるのも疲れる。その頃から、先生の話理解出来ないし、そのことでも悩んでるんだけど。相談できない。

でも、もしさあ、1ヶ月後の中間、全教科 20 点以下でも（学校の）先生とか何とも思わない？期末も 20 点以下でも、留年しないって？追試でパスできるから？（学校の）先生、なぜ前よかった分かる？教科数が少ないし、範囲が狭いアンド同じ問題だから。でも、パターン変われば解けないよ。現に解けてないわけだし！間違いなく留年するよ。

集中したいのにできない。だから余計辛い。だから、すぐ忘れる。寝れないから、行動にぶくなってるしさあ。本当に倒れそう。

覚えること多くて、英語、意味わからないよ。数学もわからない。どんどん進むし。わからないまま進む。焦るよ。他のどの教科も授業早いし、ついていけない、どんどん落ちぶれていく。死にたい。生きてる価値ないし。

山下先生のアドバイスで英語Ⅱの予習した。それなりに理解できた！数学も山下先生のアドバイスで、落ち着いて復習した。分かった！

半年前、山下先生に会って色々話して、学校にまで行って話して、お母さんとかお父さん、学校の先生もみんな温かかったよ。できないから、少しずつで良いつて、みんな言ったよ。お母さんだって、一日ずっと隣にいたよ。でも、今は違う。一方的に怒鳴りつけたりする。学校での不安だってあつたりする。勉強の不安だってあるのに。あせるな父とやれば間に合う。自分でできないから、待ってるのに。

山下先生が、お母さんとお父さんにアドバイスしてくれたみたい。お母さんが励ましてくれた。お父さんも教えてくれるようになった。

今まで勉強、理解しないでただ丸暗記してなんとかやってこれたけど、前違うってわかったじゃん。でも、前の課題は暗記だよ。問題なんてさらさら読んでないし、理解しようとしても、頭の中で発想いや推理、推論したり、同時に何かと何かを結びつけたりすることできないから、丸暗記になってしまう。

山下先生からメールが来た。要は、君は理解より暗記と思い込んでいるから、微分が理解しているのにそれを否定し、暗記だとし続けるから、心理的に限界にきている。中学校の勉強なんて君には理解云々のレベルではないから、ただの暗記で充分いけた。しかし、高校の内容は理解がなければ丸暗記できないよ。「意味もわからず必死こいて覚えて」と言うけど、意味が分からないでどうして覚えられる？九九だって、いくつずつ増えるか原理が分かるから覚えられる。しかし、高校の内容は理解より暗記に頼ると、その量の多さに限界にくる。「理解なんぞしなくても暗記」できなくなってきたから、そう悩むんだよ。まずはじっくり考えて理解すること。

今日体育で記録を書く欄があって先生が書き方説明したんだけど、全くと言っていいほど分からなくて、理解できなくて、友達に教えてもらったけど、速くて何言ってるのか分からなくて、知ってて当然ミタイに言われて、結局、先生に聞いた。聞いたけど、考えろだったかな、それに近いような言葉を言われたよ。はっきりとは、覚えていないけど。学校行っていると、自分じゃあなくなる。授業話きいてても何言ってるのかさっぱりだし。自分が今なにしているのか分からない。はっきり言って怖い。みんな怖い。家に帰った。

行ったんだけど、緊張しちゃってダメで帰った。

学校 2 時間行った。担任に怒られたよ。バリバリ何も知らないくせに説教して欲しくないんだけど。

山下先生が気持ちを整理してくれた。1 つでもいいから、本当の実力を付ける。
→数学・現国・英語の実力をつけるぞ！

→毎日、予習と復習をすること。他の教科は赤点のがれでいいとする。テスト前に覚えられることはだけ記憶する

→中間の結果が出た。

→やればできることが分かった。本来の勉強の意味が分かった。

→高校卒業後、専門学校に行けると少し思える。

→少し、イライラ感がなくなる。より、理解・記憶しやすくなる。

- 他の教科の勉強も少しできるようになる。
- 全体に成績が少し上がった。
- みんなと同じだと少し思えるようになる。
- 学校生活が少しずつ楽しくなる。
- 専門学校へ進学できることが自分自身でわかるようになった。
- 楽しい人生を送るだろう。