

親の離婚

平成 30 年 10 月 20 日記

何か私、勉強も何もかもがバカバカしくなっちゃったよ。・・・親が正式に離婚したんだ。まだ母親とも暮らしているんだけどね。料理も全くやらないし、洗濯も自分のものをやるついでに、私達のをやってくれんだけどね。その都度文句を言って・・・離婚する前から毎晩って言っていいほど男と遊んで、今も籍が抜けたからって好き放題。私ね、気持ち切り替えて頑張ってたつもりだった。でも、もう辛くて苦しくて私は何のために生まれてきたんだろうかって、悔しくて悔しくて・・・

今は毎日色々ありすぎて、立ち直ればまたイジメられ・・・ってそんな生活してたら、私自身疲れたし、何もかも嫌になっちゃった。自分のことが大嫌いで大嫌いで、どうして生きていけばいいか解らなくなっちゃた（涙）。私は母親にとって何だったのかなあ？自分の幸せ、幸せ！！私、もう疲れちゃったよ。

お母さんが「現実をみていない」とか色々言うけど、現実を解って知ろうとすればするほど、子どもにとって辛いんだよね。でも現実から逃げたくないから、どうしても私自身がお母さんに対する甘えだとか、そういう気持ちを押しえることで私でなくなってしまうって思ったんだ。本当はこんなやり方良くないと思うよ。でも幼い頃からのトラウマを少しでも押しえられるのなら・・・って思って・・・外を歩くと親子で手をひいて歩いているのを見て、親子の大切さとせつなく辛い気持ちになるよ。

お母さんが男の人の話したり、過去のことを言ったり・・・お母さんは私に「こんなに子どものことを思って好きなことをさせて、お金を出して愛情を注いで」って口癖のようにいつも言うんだ。私はお母さんにひどい子だとか、冷たい子だとか、何思われてもいいんだ。本当はもっと素直になりたいよ、・・・私だって。でもね、あんたと暮らすのはあと少しだとか、恨まれたくないとか言われるとね、凄く辛いんだ。

私は“今”をもう自分の力で乗り越えなきゃね。辛いことや苦しいことから・・・。自分が経験したこと、していること、無駄にしちゃいけない気がするよ。頑張るね。

今週の連休に母は出ていきます。実家に戻らずアパートで暮らすそうです。この頃ふぬけになっていて、私の部屋も洗濯物も勉強のものやらで、グチャグチャになってしまいました。外にもほとんど出なくて、布団に潜っています。

母が家を出て1週間が経ちました。先週からず〜と予備校へ行ってなくてごめんなさい。今週の土日試験です。色々と大変で辛いけど、でも自分で決めたことは後悔しないようにやろうと思います。2ヶ月後、父の実家に戻ります。