

“FM島田「ひげぐま先生の相談室」5月1日から放送される” 2021. 4. 3 (sat)

私事で恐縮ですが、数社のスポンサーの皆様のご協力のもと、来月5月1日から月の第1、3土曜日朝8時半から15分間、FMラジオ・FM島田（76.5）の番組「ひげぐま先生の相談室」が放送されることになりました。不登校や仕事に就けずひきこもっている若者など、リスナーから送られてくる青少年の様々な相談に私が、その解決に向けて具体的な提案で答える番組です。同番組は、同時に同局のインターネットラジオでも放送しますので、全国、全世界（？）どこでも聴くことができます。とりあえず半年間はやろうということで、6社の皆様がスポンサー契約して頂きました。また、その後の番組継続のため、番組スポンサーの募集も始めました。

これまで学んできました数個の心理学と229名の解消経験を生かして、一人でも多くの若者たちの自立のお手伝いができればと、同番組に取り組んでいく所存です。是非番組をお聞き頂くとともに、番組スポンサーもご協力お願い致します。

”このところ東進衛星予備校・東進中学NET藤枝駅南口校、入学者相次ぐ”2021.4.1 (thu)

昨日は東進衛星予備校・東進中学NETの入学手続きの締め日。勿論、この締め日は東進の内部的なことですが、入学金免除キャンペーンや新高1入学キャンペーン、入学金割引などの最終日のため、表題通り、東進衛星予備校・東進中学NET藤枝駅南口校では、朝から入学手続き面談が立て続き、お陰様で昨日だけで9名が入学して頂きました。本当にありがとうございます。これからご入学頂いた生徒の皆様をしっかり指導させていただきます。

新校舎移転効果が目に見えて現れてきました。まだまだ入学を受け付けておりますので、お気軽に校舎にお越し下さい。”

”18歳と81歳の違い” 2021. 3. 23 (tue)

三宅皮膚科医院長・（高校の）大先輩からの仕入れネタ。

人の言うことを聞かないのが18歳。人の言うことが聞こえないのが81歳。（笑）

金がないのが18歳。金があっても使い道がないのが81歳。（笑）

親元から旅立つのが18歳。親元へ旅立つのが81歳。（爆笑）

恋で胸を詰まらせるのが18歳。餅で喉を詰まらせるのが81歳。（爆笑）

真似してオリジナルに

ちと古いが、ルーズソックスは18歳。左右逆ソックスは81歳。笑って

援助交際は18歳。介護交際は81歳。う～ん

♪私、待つ～わ、は18歳。♪私、待てな～い、は81歳。どう？

”「小中高生の自殺、最多の499人」に思う” 2021. 3. 18 (thu)

勿論、新型コロナ感染防止による休校、外出自粛の影響もありましょう。また小中高生だけに、有名芸能人の自殺の影響もあるでしょう。報道されているように、女性増もその影響が考えられます。

しかし、小中高生の皆さん、満潮時に出産が多いように（我が長男の出産も満潮時でした）、人間の体には周期があります。即ち、人間の気分も陽の時と陰の時が周期的に訪れるんですね。今気分が沈んで陰な気分にあぐらをかいていても、じっとしていれば、必ずじきに陽な気分が訪れます。陰な気分な時は、家に閉じこもってないで、明るい外に出ましょう。気分が替わります。そして、人とお話ししましょう。なんでもいいです。天気の話、犬の話、小さい子の話など。

”東進衛星予備校藤枝駅南口校に、医学部志望者が増えてきました！” 2021. 3. 11 (thu)

少し驚いております。しかも、中学1年生からなんですね。授業料の安い国公立大学医学部を目指す、特に数学の個別試験は数Ⅲが5～6割を占めるため、高校1年生で数Ⅲまでの基礎学習を（できればすべての科目も）修了し、高校2年生からの2年間を過去問等の演習に徹し、入試レベルの応用力を身に着ける、そんな受験勉強が確実な合格を勝ち取れるんですね。だから、東進衛星予備校では、高校1年生まで受講するすべての数学を無料にして数Ⅲまで習得させる「数学特待制度」を設けております。現在藤枝駅南口校では、5名が在籍して、日々勉学に勤しんでおります。

しかも、高校新1年生や新2年生の新年度特別招待講習受講生の中にも、分かっているだけで現在4名が医学部志望です。彼らに、東進の先取り学習を活用してせめて数Ⅲまでを、新中学2年から新高校2年（招待講習を活用すると数ⅡBが8/9修了する）からの高1で修了、もしくは、新高2の6月で修了する学習計画を立て、提案しています。

理想は東進の先取り学習を活用して、中1から中2までの2年間で中学3年間の基礎学習を修了し、中3から高1までの2年間で高校3年間の基礎学習をする、中高一貫校のカリキュラムが無理のない学習計画です。そう、学校の授業は完全に復習授業になります。（だから、宿題もスイスイ。）大学入試は全国区で臨むんです。しかも、これからの新共通テスト大学入試は、学力＝暗記力ではありません。今回の大学入学共通テストを分析すると、すべての科目で読解力・判断力・表現力・聞き取る力・解決能力が要求されていますから、そうした計画的な学習が必要になります。

弁護士に続いて医者も無医村地区がある一方で、飽和状態。加えて、ドクターGと呼ばれる、幅広い技量を持つ総合診断医が求められている時代。それ故に、医者を目指すのならハイレベルな環境で医学を学んで貰いたいと思うんです。

”不登校は何をもたらすか” 2021. 3. 10(wed)

ノーベル経済学賞受賞のジェームズ・ヘックマン博士曰く、意欲や長期的計画を実行する能力、他人との協働に必要な社会的・感情的制御などの「非認知能力」は、集団生活の中で培われるもの（授業中の発言や宿題の締め切りを学ぶなどによって培われる）だが、それが培われない。そのため、就労能力や、ひいては賃金に大きく影響する。なお、学力などは「認知能力」と言います。ちなみに、2008年改訂の新学習指導要領では、「生きる力」を育むためには、ご家庭や地域など社会全体で子ども達の教育に取り組むことが大切です。子ども達の未来のために。」と唱っています。この「生きる力」が、この「非認知能力」です

不登校がまだ短ければ、あるいは、適応教室等に通ってれば、そのような状態にはなりません。不登校、即ち家から出ず、友達にも合わない状態が半年以上に及ぶと、親に暴力的な口をきいたり、暴れたり、壁に穴をあけたりと、社会的・感情的制御が利かなくなることを多く聞きます。ですから、私たちは不登校の相談に来られれば、成育歴や心理テスト等から不登校の心理的素因を科学的に分析し、3カ月から遅くとも6カ月を目途に解消するプログラムを立て、実行していきます。それこそ、その子どもの未来のために。

”転移” 2021. 3. 5(fri)

（「小さな人間たちの詩」に掲載させて頂きました。）

“荒（すさ）ぶ” 2021. 3. 3(wed)

これも本年1月25日付け静岡新聞夕刊に掲載された、精神科医・宮地尚子氏の言葉です。

今こうして書いているこの部屋も、3年半前は約20年住んでいなく荒れた部屋でした。改装し今は私の書斎になりましたが、家も住まなくなると荒んできます。2階に住んでいた両親が介護施設に入ったため、この家は約1年は全く無人になりました。いよいよこの家への引っ越しを決意し、家を点検すると、元台所だったこの部屋も、水道の蛇口をひねったら、水が溢れ出て止まらず、急いで水道屋さんを呼ぶ羽目になりました。網戸も勿論、ボロボロ。手を入れないと、物は劣化が進みます。

人の心もおんなじですね。「手入れ」は宮地氏の言う通り、ケアに近い。廃れた心にはケアが必要です。何も言わず、ぎゅっとハグしてくれる母性がケアではないかと思えます。

本ホームページ「小さな人間たちの詩」の”子どもの求める愛”で書かせて頂いた実話。

「母さん、ちょっと来てよ。」と、子どもが言う。夕御飯の洗い物をしていたお母さんは何かと思って、急いで手を拭きながらその子どもの元に行く。子どもはにこにこしながら横に座ったお母さんの方にちょっと身をすり寄せ、黙ってテレビを見ている。

まさにこの「すり寄せ」が、この子どもの心のケアなんですね。でも、それに気づかないお母さんは、「なあに？お母さんは洗い掛けしてるんだから、用があったらさっさと行ってよお。」と。途端に子どもの表情が変わり、ぶっきらぼうに、「いいよ！あっちへ行けよ！いつもそうなんだから。」と言う。そんな口をたたかれたお母さんも怒ってしまい、「ったく、一体何なの、それは。」エプロンの端を両手で力一杯ギュッと絞り込みながらさっさと台所に

戻っていく。

荒んだ心を受け入れる母性、これも「包容力」なんですね。

”焦れると焦る” 2021. 3. 2 (tue)

昨年12月24日付け静岡新聞夕刊に掲載された、精神科医・宮地尚子氏の「揺れるころふれる言葉」に掲載された言葉です。「焦（じ）れる」は、他の人（もしくはもの）が何かを成し遂げることを待っている状態。自分ではどうしようもないからこそ、焦れる。一方、「焦（あせ）る」は、自分が何とかしなければいけない時。自分の行為の遅さにいら立つ状態。まさにひきこもりの子を持つ親と、そのひきこもりの子の状態のように思います。しかし、実際は十数年その状態が続き、遂にその極限状況になって来られる相談が多いです。

そんな状況にいる人への支援の基本は、落ち着いてそばにいる。いらだちを包み込む。その神髄は包容力であると、宮地氏は言います。早い時期に親がそれに気づき、包容力をもって接していれば、と思うばかりですが、それを言っても過去に戻れません。交流分析流に言えば、カウンセラーはA（大人の心）でもって、冷静にC（子どもの心）になっているクライエントのAに働きかけ、どうすべきかクライエントから答えを引き出させる。それを基本的にカウンセリングをするんですが、クライエントは焦り、カウンセリングの中止を求めてくる。なかなかCから抜け出せない。そんなカウンセリングがある今日この頃です。

”発達障害とひきこもり” 2021. 2. 21 (sun)

ここ5、6年前から急激に30代～50代のひきこもりの相談が増えてきました。まさしく3060、4070、5080問題です。相談は深刻です。

相談を受けた精神科医は、統合失調症等ははっきり診断ができる精神病であれば、手帳を持ち、福祉行政の扶助を受けれるように診断書を書きますが、そうではなく、この頃は表題の発達障害も手帳を持てるように診断書を書いてもらってくる相談者が多くなりました。

それゆえに、本人は勿論、そのご両親も含め周りの人達も、発達障害だからひきこもっても仕方がないと思い、十何年もそのままに就職をあきらめていたようですね。そんな折、たまたま知人か、そのまた知人とかの子どもが私のところでひきこもりが解消したと伝え聞き、尋ねて来られる方が立て続いています。

私は、うつ病もそうですが、発達障害も一つのクセと捉え、その対処法を自分で学ばせる、または、考え方の幅を広げることによってクセのように現れるその考え方に対処できるようにカウンセリングすれば、それは改善できると経験知として捉えております。率直に言えば、発達障害という診断が、ひきこもりを産んでいるようにも思うんです。

勿論、私の経験もそれほど多くはありませんし、発達障害にも様々あり、程度も様々で、全てがそのような対処で改善されるとは言い切れません。しかし、少なくともこのところ対応してきた十数人については言えます。3月には、ここ毎年行っております「不登校・ひきこもり相談会」が行われます。是非相談にお越し下さい。時節がらオンライン（zoom）相談もあります。

”仕事とは” 2021. 2. 12 (fri)

（「小さな人間たちの詩」に掲載させて頂きました。）

”奇数” 2021. 2. 5 (fri)

昨夜のご近所のS氏のお話。1993年1月15日の釧路沖地震（M7.5）、1995年1月17日の阪神淡路大震災（M7.3）、2001年9月11日の世界貿易センターでの同時多発テロ事件、2011年3月11日の東日本大震災と発生した年月日に奇数が並ぶ。古くは関東大震災も、1923年9月1日と奇数。勿論、数は奇数と偶数しかないから確率は50%なのですが、偶然の一致としても忌まわしく感じます。自然災害、特に大地震に注目しますと勿論、昭和以降で1964年6月16日の新潟地震（M7.5）、2016年4月14日の熊本地震（M6.5）、2018年9月6日の北海道胆振東部地震（M6.7）と、偶数だけや奇数・偶数混合もあります。そこで、奇数に注目して調べますと、中国思想では奇数は聖数とされ、日本の文化の中にも七福神や祭日が3月3日、5月5日、7月7日と、その影響が強く見られます。陰陽五行思想でも、十二支の奇数番目は陽、偶数番目は陰を司り、奇数は縁起が良いとされています。また、日本では奇数は割り切れないことから縁起のいい数とされ、特に1, 3, 5, 7は好まれる傾向がありますが、9は「苦」に通じるので奇数だが縁起の悪い数と受け取られることが多いようです。逆に、中国では9は「久」に通じるので縁起がよい数とされています。海外では、7は「ラッキーセブン」として好まれますが、十三階段や13日の金曜日のように、13は縁起が悪い数だと考えられています。更に、一つの事案に関して判断する際に、参加人数を奇数に設定する場合があります。これは多数決を取る際に賛否同数に分かれないようにするため、例として日本の最高裁判所の判事は、15人で組織されています。また、バスケットボールは5人、野球は9人、サッカーは11人、ラグビーは15人であるように、団体競技のスポーツには、1チームの人数を奇数に設定する例が多いですね。更に調べますと、鉄道で下りの列車番号は一般に奇数が用いられ、航空機の便名においては国際線では基本的に西行きや南行きのフライトに奇数が割り当てられるようです。一方、国内線では例えば、羽田発着を基準に考えた場合は羽田発便を下り便として奇数が割り当てられています。番勝負では勝負をつける必要があるため、奇数番の勝負が普通ですよ。ロシアでは、偶数は弔事につながるという理由から、花は奇数で購入するようになっているようです。

だから、奇数が忌まわしいことだけではないってことですね。

”WAM助成申請2秒で間に合わず” 2021. 2. 1(mon)

昨日の夕方 6 時 15 分頃、偶然に独立行政法人福祉医療機構の令和 3 年度の助成事業の締め切りが 2 月 1 日 17 時であることを知り、「不登校・ひきこもり解消事業及び不登校・ひきこもり解消支援士初級・中級」講座によるカウンセラー育成事業を申請すべく、夜を徹し、且つ、菊川小笠教室に行くこともキャンセルし、申請作りに。そんな中、急に面談が3人入り1時間余の時間のロス。16時台に入り、4分の3ほど進むが、エクセルシートでついエンターキーを押してしまい、先に記入してあった次の行を消してしまうことを何度も繰り返す始末。16時55分過ぎから焦りはじめ、数ページを飛ばして、最後の申請者登録画面に。急いで入力しエンターキーを押し送信と思ったら、なんと画面は確認画面になり、と同時に受付終了の画面に変わってしまい、データを送信できず。う～ん、残念。気持ちを切り替えます。

”すれっからし” 2021. 1. 19(tue)

「理不尽な目に遭い続けて、心が擦り切れてしまう。その結果、立ち回りだけがうまくなる。傷つかなくなるし、騙されることもなくなるけれど、何か重要なものが置き去りにされてしまう。そのために失った素直さや、優しさ、人間的魅力は、その人から、人生の味わいをも奪ってしまう。逆に言うと、人生の味わいと言うのは、裏切られる可能性があっても、人を信じてみる力、つまり「傷つきやすさ」からくるかもしれない。」昨日の静岡新聞夕刊に精神科医・宮地尚子氏が書かれた言葉である。しかし、私は、「すれっから

し」を肯定的に捉えたいんです。どんな人であれ、私にとって人はそれだけに魅力的なんです。決して私とは同じ生き方はしてきていない。それが私にとっては魅力なんです。その生き様が魅力なんです。だからこそ、裏切られても人を信じたいんです。傷ついたっていい。そんなのは忘れ去り、生き様を見つめていきたい。

” 共通テスト終わる ” 2021. 1. 17 (sun)

大學入試改革によって始まった共通テスト。当東進衛星予備校藤枝駅南口校の高校3年生の皆さん、お疲れさまでした。藤枝駅南口校生ラインでも送りましたが、明日の24時までには東進の学力POS・合格判定システムへの共通テスト解答入力お願い致します。

新型コロナに始まり、変異コロナに終わりそうなこの1年。そして、初めての共通テスト。大変でした。東進では、今年の最後のセンター試験の翌月の2月から偶数月に共通テスト本番レベル模試を計6回行ってきており、当藤枝駅南口校生は傾向も分かり大丈夫だったでしょう、と信じています。

インプットからアウトプットの大学入試。検証はこれからですが、以前にもどこかで言いましたが、その方向性には賛同します。しかし、如何せん、その準備不足はぬぐい切れません。この間大変だったのは、放浪された受験生です。文部科学省の皆様、あなたたちは立派な大人なんですから、しっかりして下さい！と言いたくなります。

なにはともあれ、国公立大学を目指す我が藤枝駅南口校生の皆さん、勿論併願の私立大学受験もありますが、個別試験まで1ヶ月余あります。じっくり対策受講ないし対策勉強して下さい。桜咲く日は目前です。

” 新型コロナ禍での受験勉強 ” 2021. 1. 13 (wed)

未曾有の新型コロナ禍。今年の受験生は大変です。しかし、そんな状況の中、ご存知の通り、当東進衛星予備校藤枝駅南口校は、昨年12月25日にオーレ藤枝に新装移転しました。対面授業ではない、インターネットを介して「目から鱗の授業」を提供し、我々は進学指導のみならずメンタル面や心理面でサポートする、そんな予備校を目指しています。

” 大井川鐵道合格駅・門出駅に思う ” 2021. 1. 9 (sat)

五和小及び今は無き五和中卒業生の私です。そんな私にとって、五和駅の手前の日切り地蔵のある日切駅が並び、五和駅が合格駅と改称、そして門出駅が新設し、「日切・合格・門出」と縁起のいい名前が並び、無人駅ながら「開運スポット」になっているようで、喜ばしい限りです。このコロナ禍でこれが地域活性化の一つのモデルになればと思います。小学校5年生修了と共に生まれ故郷・旧金谷町福用にあった北五和小学校が廃校になり、6年生から五和小学校に移籍。以来五和中学校と4年間通った五和駅。毎年豪雨の度に線路脇の崖が崩れ、その区間が徒歩通行。勿論当時の五和駅は有人駅で、部活を終え待合室で宿題をやりながら電車を待つ私に毎日声を掛けてくれた駅員の方。高校に通っていた時には、部活で終電を寝過ごしてしまい、終電駅から車で自宅に送って貰ったことが度々ありました。そんな大井川鐵道でした。

しかし、車社会になり経営危機に陥った大井川鐵道が、地域の人々の交通の足を確保する為に、トーマスSLなどを企画してきたことには敬服する限りです。そして、この度の「日切・合格・門出」駅企画。ただただ地域活性化を願う限りです。

” 藤枝明誠高校、第3回戦敗退、お疲れ様でした！ ” 2021. 1. 3 (sun)

前半に先制されたが、その2分後に追い付き、PK戦で6対7のサドンデスで敗退。残念でしたが、よく頑張りました、藤枝明誠高校サッカー部の皆さん。そのままの文面で松本監督にラインで送ると、「ありがとうございました」の返信。

今回藤枝明誠高校サッカー部は「サッカー王国復活！」を標榜して挑んだ、第99回全国

高等学校サッカー選手権大会。単なるサッカートーナメント大会ではなく、今大会に向けてその教育的意義をきちんと部員たちに伝えて取り組んできた、松本監督。私はそれを評価し、送ったラインです。まだまだ藤枝明誠高校も全国高等学校サッカー選手権大会出場3回目。これからです。頑張ってください。

” 藤枝明誠高校初戦突破！おめでとう！” 2021. 1. 2 (sat)

新年あけましておめでとうございます。今年も宜しくお願い致します。

本で行われた第99回全国高等学校サッカー選手権第2回戦（藤枝明誠高校はシードされて初戦）、私の次女の母校・藤枝明誠高校は松本監督で2回目の挑戦（前監督から3回目）で、愛媛県の新田高校を3対2の逆転で初戦を突破！おめでとうございます、松本監督（元J1浦和・藤枝ブルックスFW）。コーチから監督に就任して6年目の快挙。

松本監督とは、それこそ私が藤枝ブルックス広報紙「ザ・ブルックス」編集責任者をしてきた時からの付き合いで、もう20数年経ちます。彼が四日市中央工業高校からサッカーを始め、僅かに3年で初代のJリーガーにまでなった裏には語り尽くせない物語があります（彼に無断では話せません）。怪我でJリーグで出場する機会も少なくなり、菊川凱夫・元日本代表及びJSL三菱重工サッカー部（現J1浦和）選手・元藤枝ブルックス・JIアビスパ福岡監督からの誘いで、JSL藤枝ブルックスに移籍。やはり古傷が癒えず数年で退団。保険業を得て、指導者の道を目指して藤枝明誠高校サッカー部のコーチに就任、そして監督に。勝利の瞬間、ラインで「おめでとう！と送ったら、忙しい中でもすぐにお礼の返信がありました。律儀な彼の性格です。明日の3回戦も頑張ってください。